

Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>eatrend</b>	<b>Reggeli</b>	Puncsos tej Kifli			Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sajtos brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom			Barackos tea Körözött Félbarna kenyér Uborka			Tej Lenmagos sajtkrém Rozskenyér Paprika			Tej Áfonyalekváros Margarin Félbarna kenyér		
		Energia: 247.36 Kcal / 1,033.96 KJ			Energia: 249.20 Kcal / 1,041.66 KJ			Energia: 269.93 Kcal / 1,128.31 KJ			Energia: 356.50 Kcal / 1,490.17 KJ			Energia: 345.57 Kcal / 1,444.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	4.48 g	2.38 g	6.61 g	9.06 g	4.10 g	9.01 g	2.40 g	1.25 g	14.32 g	14.59 g	12.16 g	12.76 g	8.20 g	4.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.59 g	10.03 g	0.58 g	34.95 g	5.41 g	0.11 g	52.67 g	22.18 g	0.42 g	41.55 g	0.00 g	1.17 g	54.88 g	10.86 g	0.30 g		
1,7		1,7			1,7			1,7			1,7,(12)					
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Görögdinnye			Alma			Nektarin			Alma			Görögdinnye		
		Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
6.50 g	0.00 g	0.01 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Tárkonyos sertésraguleves Csirke aprósült Kelbimbófőzelék			Tojásleves Töltött cukkini Kuskusz			Alföldi gulyásleves Tejbedara Kakaó szórát Alma			Francia hagymaleves Stefánia vagdalt Tejfölös zöldbabfőzelék			Kertészleves Húsos rakott tészta		
		Energia: 408.18 Kcal / 1,706.19 KJ			Energia: 533.56 Kcal / 2,230.28 KJ			Energia: 415.21 Kcal / 1,735.58 KJ			Energia: 404.72 Kcal / 1,691.73 KJ			Energia: 454.86 Kcal / 1,901.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.74 g	21.10 g	6.43 g	23.79 g	32.87 g	10.76 g	14.43 g	8.36 g	2.50 g	16.41 g	18.98 g	5.33 g	25.28 g	17.20 g	4.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.22 g	5.70 g	1.60 g	34.78 g	2.71 g	2.51 g	70.32 g	34.46 g	1.15 g	41.27 g	2.70 g	1.65 g	49.19 g	0.02 g	1.49 g		
1,7		1,3,7,9			1,3,7			1,3,7			1,3,7,9					
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Citromos tea Pritaminos vajkrém Rozskenyér			Tej Gyümölcskrém Kifli			Tej Sült zöldségkrém Zsemle			Limonádé Poharas puding Kifli			Málnás tea Csirkemellsonka Margarin Zsemle Jégcsapretek		
		Energia: 273.61 Kcal / 1,143.69 KJ			Energia: 245.11 Kcal / 1,024.56 KJ			Energia: 318.33 Kcal / 1,330.62 KJ			Energia: 135.75 Kcal / 567.44 KJ			Energia: 214.09 Kcal / 894.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.63 g	7.13 g	7.42 g	10.72 g	5.91 g	3.14 g	12.55 g	10.95 g	4.58 g	3.79 g	0.32 g	0.10 g	7.54 g	2.80 g	1.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.39 g	14.99 g	0.70 g	36.92 g	0.50 g	0.64 g	41.90 g	0.00 g	0.40 g	29.02 g	5.99 g	0.41 g	39.66 g	13.11 g	0.45 g		
1,7		1,7			1,3,7,10,(12)			1,(7)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén      3-tojás      5-földimogyoró      7-tejtermék,laktóz      9-zeller      11-szezám      13-csillagfűrt      15-mesterséges édesítőszer

**Eatrend Kft.**  
2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 14893560-4-13  
19.

Élelmezésvezető

Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustái 12-kéndioxid-szulfit 14-puhatestűek 16-édesgyökér